

# Nutrición infantil



Introducción  
Nivel al que está dirigido  
Destinatarios  
Duración  
Fundamentación  
Propósito general de la propuesta de estudio  
Objetivos  
Estructura general del Diplomado  
Mecanismos de evaluación y seguimiento del programa de estudios  
Modalidad de trabajo  
Proceso de acreditación del programa de estudios  
Número de participantes  
Temario  
Requerimientos  
Distribución de tiempo  
Cronograma de trabajo  
Criterios y procedimientos de evaluación  
Materiales de apoyo  
Bibliografía y referencias  
Requisitos de registro  
Registro  
Formas de pago  
Metodología



## **Diplomado en Nutrición Infantil**

**Denominación:** Diplomado en Nutrición infantil

**Nivel al que está dirigido:** Docentes de Educación inicial, CAPEP, Preescolar regular, Preescolar indígena, Primaria regular, Primaria indígena, Primaria multigrado, Educación Especial, Secundaria general y técnica, Telesecundaria, Educación artística, Educación física, Educación extraescolar.

**Destinatarios:** Docentes frente a grupo, Directivos escolares (Directores, supervisores, jefes de sector, jefes de enseñanza) y asesores técnico pedagógicos.

**Duración:** 240 horas.

**Fundamentación:** La nutrición es el principal factor del crecimiento y el desarrollo humano. La relación que existe entre las principales enfermedad en la edad adulta y la calidad de la alimentación durante la infancia hace indispensable el conocer todos los aspectos de la nutrición en los primeros años de vida. Existe una preocupación creciente sobre el tema de la alimentación y la salud. No hay duda alguna de que existe una conexión entre la forma en la que nos alimentamos a lo largo de la vida y nuestro grado de salud.

La población está tomando cada vez una mayor conciencia del papel fundamental que juegan los alimentos y cómo los consumimos. Se ha demostrado que, por ejemplo, una dieta rica en fibra disminuye la incidencia del cáncer de colon o que al consumir antioxidantes a través de frutas y verduras reforzamos nuestro sistema inmunitario. Lo que tal vez no está tan conocido es que algunos elementos contenidos en los alimentos intervienen activamente en nuestro estado de ánimo, el aminoácido denominado triptófano participa en la síntesis de serotonina, neurotransmisor activo en las funciones fisiológicas de los ciclos de sueño-vigilia y que además tiene un efecto antidepresivo y ansiolítico.

La alimentación se puede definir como un proceso voluntario y consciente, además de ser educable y modificable desde el primer momento que empezamos a ingerir alimentos siendo bebés. Si los hábitos que adquirimos en la infancia son adecuados, nuestra alimentación a lo largo de la vida será adecuada; de lo contrario, si los hábitos son deficientes, nuestra salud será vulnerable a la enfermedad a mediano y largo plazo.

El valor de la alimentación se transmite principalmente en el seno de la familia y el entorno del niño, como lo es la escuela; actualmente es a través de los medios de comunicación en donde se genera el estereotipo de la alimentación moderna, bombardeando con información contradictoria como es la importancia de la delgadez, y el consumo de alimentos altamente calóricos, no saludables y superfluos.

Por disposición legal, casi en todos los países del mundo se debe proporcionar la información nutricional en las etiquetas de los productos, pero en el mayor número de productos no se encuentra en un solo formato ni es completa, lo que puede llevar a confusión e incluso a trastornos obsesivo-compulsivos como la ortorexia, anorexia o bulimia.

Es necesario iniciar el estudio de la alimentación y la nutrición para poder entenderla de una manera global, y como se mencionó, poder educarla y modificarla para llegar a una mejor calidad de vida. Se trata de utilizar todas las herramientas que tenemos a nuestro alcance para establecer las bases sólidas de los hábitos alimentarios saludables.



## **Objetivos de aprendizaje**

Disponer de las competencias necesarias para comprender la alimentación infantil en las diversas etapas de la vida, así como ofrecer los conocimientos necesarios para una formación específica en dietética y nutrición aplicada a la infancia con el fin de perfeccionar su dedicación profesional, al tiempo que garanticen un buen estado nutricional de los menores.

**Estructura general del Diplomado:** El Diplomado se encuentra conformado por 7 módulos y un trabajo final de certificación.

**Mecanismos de evaluación y seguimiento del programa de estudios:** Para acreditar el diplomado deberá cubrir los siguientes rubros:

- 1.- Es requisito indispensable cubrir el 80% de los módulos
- 2.- Obtener calificación aprobatoria con un mínimo de 7 puntos en cada uno de las autoevaluaciones parciales
- 3.- Haber enviado dentro de los plazos indicados los trabajos solicitados
- 4.- Contar con su documentación completa

**Modalidad de trabajo:** el Diplomado se desarrollará en sesiones en línea correspondiendo a 240 horas de estudio divididos en 16 semanas.

**Proceso de acreditación del programa de estudios.** Para su aprobación final, el alumno deberá entregar en un plazo máximo de 15 días seguidos a la fecha en que concluyó su diplomado, un trabajo por escrito con las características siguientes:

a) En un texto digital con letra Arial 10 plasmará sus principales puntos de vista sobre lo analizado a lo largo de este diplomado, pero principalmente mencionará qué de esto ha sido aplicado o se podrá aplicar a su labor profesional de forma práctica.

**Inversión:** Se deberán realizar los pagos correspondientes a su aceptación como asociado consultivo de la Fundación UCLEA que corresponde a \$500.00 (quinientos pesos m.n.) como pago único y el pago del diplomado que es de \$1,500.00 (mil quinientos pesos m.n.) por cada participante, en moneda nacional, siendo éste último el costo total del curso.

**Número de participantes.** El mínimo de alumnos para iniciar el Diplomado es de 25 alumnos, sin existir limitación para el máximo de inscritos.





## **Temario**

**Módulo I. Fundamentos**

**Módulo II. Los alimentos**

**Módulo III. Dieta en la infancia**

**Módulo IV. Alimentación en las etapas de la infancia**

**Módulo V. Trastornos nutritivos específicos.**

**Módulo VI. Nutrición infantil especial**

**Módulo VII. Nutrición artificial**

**Módulo VIII. Integración de los conocimientos adquiridos**



**Requerimientos:** Computadora personal o portátil con sistema operativo XP o superior, office 2003 u open office con programas Word, Excel y Power Point. Acceso a internet y explorador de internet Explorer o Fire Fox. Lector de PDF Adobe Reader y multimedia Windows Media o Real Player.

**Distribución de tiempo:** El Diplomado se encuentra dividido en 7 módulos impartidos a lo largo de dieciséis semanas. El material semanal se abre a los alumnos el día domingo de cada semana y permanece en el aula virtual durante todo el curso, por lo que el alumno puede determinar los días, el horario y la duración de sus accesos. Todo el material es susceptible de ser conservado en forma digital o incluso impreso. Las autoevaluaciones son realizadas en línea dentro de la propia plataforma y genera una calificación inmediata; los trabajos serán enviados a un correo electrónico único, para su revisión, enviándole al alumno el acuse de recibo y los comentarios pertinentes a su trabajo que correspondan.

**Cronograma de trabajo:** El material se entrega semanalmente y las indicaciones de autoevaluación, entrega de trabajos o realización de ejercicios se define en la semana con los tiempos adecuados para su revisión y entrega.

**Criterios y procedimientos de evaluación:** Para que el alumno acredite el Diplomado se requiere un promedio de calificación mínima de 7 en los exámenes de autoevaluación, la entrega del 80% de los trabajos solicitados y los ejercicios realizados a lo largo del curso y la presentación de trabajo final con la revisión y aceptación del grupo de instructores.

**Materiales de apoyo:** Durante el desarrollo del Diplomado los alumnos cuentan con un Foro permanente para presentar dudas o comentarios, así como entablar relación con sus compañeros de curso. Se mantendrá un Chat abierto en horario determinados para intercambiar ideas, dudas o comentarios con alumnos e instructores. Se mantiene un contacto permanente mediante líneas telefónicas, dentro de los horarios de oficina para resolver problemas o dudas sobre el curso y se cuenta con asesoría técnica a través de un sistema de avisos o etiquetas enviados por el sistema de internet directo al área Técnica de la Fundación.

## INFORMACIÓN GENERAL

Carácter: En línea, horario ajustado a las necesidades del asociado consultivo.

Duración Total: 4 meses

Número total de Horas: 240 Horas

Capacitación en línea: 80%

Trabajo personal: 20%

Créditos Académicos: 15 créditos académicos

### Nota:

Para acreditar el Diplomado se debe realizar un proyecto Integrador, los lineamientos y rubrica de evaluación se encuentran al final del curso.

## INVERSIÓN

### Inversión en México.

-Asociado Consultivo

\$ 500.00 pesos mexicanos.

-Precio por diplomado para Asociados Consultivos

\$ 1,500.00 pesos mexicanos.

### Inversión Extranjeros.

-Asociado Consultivo

\$ 25.00 USD

-Precio por diplomado para Asociados Consultivos

\$ 90.00 USD

**\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso**



## REQUISITOS DE REGISTRO

Para poder acceder a los servicios de la Fundación UCLEA, son requisitos indispensables:

1. Ser educador, profesor o catedrático de cualquier nivel educativo en alguna Institución registrada o incorporada, tanto pública como privada.
2. Ser educador, profesor o catedrático de cualquier nivel educativo, jubilado o pensionado.
3. Ser estudiante activo de alguna escuela o institución de educación normal para maestros o Universidad para maestros.

## REGISTRO

Para poder registrarse como Asociado Consultivo y tener el derecho de acceder a todos los servicios que ofrece la Fundación UCLEA, se deben realizar los siguientes pasos:

1. Enviar por correo electrónico a:

[registro@fundacionuclea.org](mailto:registro@fundacionuclea.org)

- Curriculum vitae.
  - Copias digitalizadas de Título y Cédula Profesional.
  - Nombramiento o documento oficial que lo acredite en la labor docente actualmente o comprobante de jubilación o pensión.
  - Nombramiento o constancia de estudios.
  - Anexar datos de domicilio, teléfono y correo electrónico personal.
2. Datos de la Institución en donde labora,
    - Nombre de la Institución o escuela, domicilio, teléfono y correo electrónico.
  3. El comité de admisión dará respuesta a la solicitud de registro a la fundación en un plazo no mayor a 48 horas.

En caso de ser aprobada su solicitud, deberá realizar los siguientes pasos:

Para México:

4. Enviar ficha digitalizada del depósito o copia de correo de confirmación de pago a través de PayPal de la inscripción como asociado consultivo por la cantidad de \$ 500.00 pesos MX. (Pago único)
5. Enviar ficha digitalizada del depósito de la inscripción o copia de correo de confirmación de pago a través de PayPal al Diplomado de su interés por la cantidad de \$ 1,500.00 pesos MX (Pago único por cada Diplomado).

Para extranjeros:

6. Comprobante de pago de la inscripción como asociado consultivo por la cantidad de \$ 25.00 USD. (Pago único)
7. Comprobante de pago de la inscripción o copia de correo de confirmación de pago a través de PayPal al Diplomado de su interés por la cantidad de \$ 90.00 USD (por cada Diplomado).

Una vez registrado como Asociado Consultivo, podrá acceder al curso o cursos que desee tomar, cubriendo la inversión total de cada uno de ellos, según el catálogo, y enviando la ficha digitalizada del depósito bancario o pago a través de Pay Pal con tarjeta de crédito o débito, al correo

[registro@fundacionuclea.org](mailto:registro@fundacionuclea.org)

A través de su correo electrónico, recibirá un número de registro, único e intransferible que lo identifica como Asociado Consultivo; un día antes de la fecha de inicio de cada uno de los cursos, conforme al calendario, recibirá en su correo las claves de acceso a las aulas virtuales del curso seleccionado.

Al finalizar el curso de forma satisfactoria, recibirá por correo electrónico los documentos de certificación del curso, signados por la Fundación UCLEA y avalados por la Universidad del Colegio Latinoamericano de Educación Avanzada, a través de Documentos cifrados con código QR. Se incluirán, el diploma respectivo y el certificado de participación con el valor académico que corresponda de acuerdo a los créditos universitarios adquiridos en el curso.



**Los pagos podrán efectuarse por:**

***Banco:***

Banamex Sucursal: 4371, El Dorado Plaza:  
Aguascalientes a nombre de: Fundación UCLEA, A.C.

***Depósito bancario en sucursal a la cuenta No. 43710146056***

***Transferencia interbancaria:***

CLABE: 002010437101460566

En caso de efectuar su pago por transferencia bancaria, le pedimos por favor nos envíe una copia del reporte de transacción aceptada de su banco o en el caso de depósito por sucursal favor de enviar copia de la ficha del depósito, en ambos casos, por correo electrónico a:

[registro@fundacionuclea.org](mailto:registro@fundacionuclea.org)

Pagos con tarjeta de crédito a través de:



**PayPal**



## **METODOLOGÍA**

El método de trabajo de nuestros diplomados, se basa en la teoría del Conocimiento Constructivista, que nos indica que, partiendo de los conocimientos previos del estudiante, se le otorgará nueva información y las estructuras intelectuales necesarias para que pueda generar nuevos conocimientos, que le permita resolver problemáticas de forma eficiente y eficaz, de tal forma, que seguirá aprendiendo y con las bases requeridas para conformar estrategias de aprendizaje personales.

El Diplomado está dividido en semanas, cada semana se abrirá en tiempo y no se cerrarán las previas, para que el estudiante pueda regresar y estudiar los contenidos pasados, si así lo requiere.

Se sugiere estudiar las semanas conforme al calendario diseñado, para evitar saturación. Así mismo, se recomienda hacer anotaciones, resúmenes y mapas mentales que le ayuden a “construir su nuevo conocimiento”; estas actividades que el estudiante llegue a realizar, no es necesario enviarlas a su Team Teacher (el cual es un grupo de profesores a cargo de guiar sus aprendizajes), ya estas serán su guía de estudio y/o portafolio de trabajo, que le ayudará a realizar su proyecto final al término de su diplomado y se evaluarán sus estudios.

El proyecto final se entregará a través de la plataforma, atendiendo los parámetros que se le informarán cuando esté en la recta final del diplomado, este proyecto será evaluado por su Team Teacher.

El estudiante podrá enviar mensajes a su Team Teacher cuantas veces requiera, ya sea para solicitar atención a dudas o compartir comentarios acerca de su experiencia en el estudio del diplomado.

Una vez que reciba la evaluación de su proyecto final, le será enviado un email informándole del procedimiento correspondiente para la entrega de su diploma.



## RECOMENDACIONES TÉCNICAS Y DE SISTEMA

### RECOMENDACIONES DEL SISTEMA

Sistema Operativo:

- a) Windows® 10, 8, 7, Vista, 2003 Server, XP, o superior.
- b) Mac OS® X v10.4.11 (Tiger®), o superior.

### TENER INSTALADOS

1. Adobe Flash Player:

Última versión. Se puede descargar de la página principal de Adobe o haga clic en el botón al final de ésta página.

2. Adobe Reader:

Se puede descargar de la página principal de Adobe o haga clic en el botón al final de ésta página.

3. Microsoft office Suite:  
2007 o superior.

### NAVEGADOR WEB:

- a) Internet Explorer® 7.0 o superior.
- b) Mozilla Firefox® 3.0 o superior.
- c) Opera® 11.0 o superior.
- d) Safari® 5.0 o superior.
- e) Google Chrome™.

### NAVEGACIÓN EN DISPOSITIVOS

#### MÓVILES

- a) Android 2.4 o superior.
- b) iPhone o iPad con IOS 3 o superior.
- c) Symbian (que soporte el navegador Opera, Dolphing, Fire fox y Chrome).
- d) RIM (que soporte el navegador Opera, Dolphing, Fire fox y Chrome).
- e) Windows Phone 7.5 o superior.
- f) Compatibilidad con Adobe Flash Player.







# Fundación UCLEA

Para más información acerca de este u otro Diplomado

Ingresa a nuestra página.

[www.fundacionuclea.org](http://www.fundacionuclea.org)

## CONTACTO

Síguenos por nuestras redes sociales.



Teléfonos Aguascalientes México:

(449) 913 - 1890

México